

Prof. dr. Belma Paralija

Rođena u Sarajevu gdje je završila osnovnu školu, Jezičku gimnaziju i Medicinski fakultet. Nakon diplomiranja na Medicinskom fakultetu u Sarajevu u redovnom roku sa visokom prosječnom ocjenom radila je kao istraživač na Institutu za naučno-istraživački rad farmaceutske firme "Bosnalijek", zatim u Hitnoj medicinskoj pomoći Ilijaš i na više radnih mjesta u primarnoj zdravstvenoj zaštiti. Od 1991. godine zaposlena je na Klinici za plućne bolesti KCU Sarajevo, gdje trenutno obavlja funkciju Šefa Klinike za plućne bolesti "Podhrastovi"-KCU Sarajevo kao specijalista pulmolog i vanredni profesor na Katedri za internu medicinu i kliničku propedeutiku-oblast pulmologija Medicinskog fakulteta Univerziteta u Sarajevu. Nastavu iz pulmologije izvodi na bosanskom i engleskom jeziku.

Postdiplomski studij iz eksperimentalne medicine završila je na Medicinskom fakultetu Univerziteta u Sarajevu. Magistarsku tezu je odbranila 2001., a doktorsku disertaciju 2008. godine na Medicinskom fakultetu Univerziteta u Sarajevu sa temom istraživanja vezanom za DOTS liječenje i tuberkulozu povezane sa dijabetesom. Kreirala je i silabus izbornog predmeta "Tuberkuloza" za studente medicine na bosanskom i engleskom jeziku.

Usavršavala se u Egiptu, Njemačkoj, Austriji i Hrvatskoj iz astme, dijagnostike sleep apneae, cistične fibroze, plućne funkcionalne i ultrazvučne dijagnostike, kao i plućne rehabilitacije. Nakon završene obuke za voditelje škola astme (u organizaciji Hrvatskog pulmološkog društva, 2000.), osnovala je i vodila prvu školu za astmu u Federaciji Bosne i Hercegovine, a nakon toga osnovane su škole za astmu na svim područjima Federacije Bosne i Hercegovine.

Član EURO-TB Surveillance (1995-1999), IUATLD "Global Asthma Survey in Practice" (2003-2007) i ko-istraživač međunarodne studije "A multinational study of treatment failures in asthma management" (glavni istraživač Peter Burney, King's College, London) čiji su rezultati objavljeni u International Journal of TB and Lung Diseases (2008). Takođe je bila voditelj kursa "Tuberculosis management in district area" (WHO, 1998), pohađala nekoliko Salzburg Cornell seminara vezanih za zarazne bolesti, HIV infekciju i AIDS (1998-2001), kao i postdiplomski kurs Harvard Medical School "Management of Multidrug Resistant TB in the Developing Countries"(IUATLD, 2003), „Ashtma in the special population groups“, „Occupational Asthma, Drug-induced Asthma“ i "Basic techniques for research in lung health-EPI method" (4. World Asthma Meeting, 2004). Učestvovala je i na mnogim konferencijama ERS, IUATLD i World

Prof. dr. Belma Paralija

Asthma Meeting sa vlastitim istraživačkim radovima vezanim za respiratorne infekcije i astmu.

Bila je glavni istraživač kliničke studije pod nazivom "Tuberculosis treatment outcome: a comparison of directly observed treatment short course and self-administered treatment of tuberculosis" (UNDP, 2012-2013), kao i koistraživač i glavni istraživač u nekoliko međunarodnih kliničkih istraživanja vezanih za rak pluća i HOBP.

Trenutno je jedan od glavnih istraživača internacionalne studije "A 52-week, randomized, double-blind, double-dummy, placebo- and active- controlled (Roflumilast, Daliresp® 500µg), parallel group, study to evaluate the efficacy and safety of two doses of CHF6001 DPI add on to maintenance triple therapy in subjects with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) and chronic bronchitis" (od 2022. i dalje). Član uređivačkog odbora naučnog časopisa „Medicinski arhiv“ (2005-2009).

Koautor je recenziranog priručnika od nacionalnog značaja „Nacionalni program za tuberkulozu Bosne i Hercegovine“ (1998.) i prevodilac istog priručnika na engleski jezik (1999.), kao i prevodilac priručnika "What is DOTS?": a guide to understanding the WHO-recommended TB Control Strategy Known as DOTS" 2001. godine (autor D. Maher, WHO 1999). i saradnik u izradi „European Lung White Book“ (European Respiratory Society, 2013.). Autor je tri poglavlja univerzitetskog udžbenika „Plućne bolesti“, Univerzitet u Tuzli, Medicinski fakultet fakultet, 2012. godine. Takođe je autor poglavlja „Oboljenja respiratornog sistema“ udžbenika „Zdravstvena njega odraslih“, Univerzitet u Sarajevu, Fakultet zdravstvenih studija u Sarajevu, 2014. godine. Autor je i 6 poglavlja udžbenika „Pulmologija“, Nacionalna i Univerzitetska biblioteka Bosne i Hercegovine, Sarajevo: Respiratorno udruženje u Bosni i Hercegovini, 2016. glavlja). Koautor 5. poglavlja recenzirane knjige „Doprinos islamske tradicije razvitku medicinskih znanosti“ 1998. godine. Autor poglavlja knjige „Alergijske bolesti u trudnoći“ (Jusufović Edin i saradnici), Tuzla 2023.

Do sada je autor i koautor 80 radova objavljenih u domaćim i stranim časopisima.

Pozvani je predavač na domaćim i međunarodnim naučnim i stručnim skupovima u više navrata.

Nacionalni delegat Bosne i Hercegovine u European Respiratory Society (ERS) (2010.-2013.), članica Evropskog ekspertnog panela (ERS/WHO TB Consilium for Multidrug Resistant Tuberculosis (2013.-2016.) Dugogodišnji je član Evropskog respiratornog društva, član je i BHAAAS. Nacionalni koordinator za tuberkulozu Federacije BiH u saradnji sa WHO (od 2021. i dalje).

Prof. dr. Belma Paralija

Član Stručne komisije imenovane od strane Federalnog ministarstva zdravstva za izradu protokola liječenja pacijenata oboljelih od cistične fibroze sa lijekom elexacaftor/tezacaftor/ivacaftor (2023.). Organizovala dva simpozija iz pulmologije u saradnji sa BHAAS (Bosnian-Herzegovinian American Academy of Arts and Sciences) (Tuzla, 2023. i Sarajevo, 2024.).

Imenovana je od strane Federalnog Ministarstva zdravstva za mentora specijalizantima iz pulmologije i drugih specijalističkih oblasti tokom obavljanja specijalističkog staža, te za ispitivača za polaganje specijalističkih ispita.

Aktivno govori engleski, francuski i njemački jezik. Pasivno poznavaje arapskog jezika.